CURSO ONLINE · TODA LA PLANTILLA · ESPAÑOL E INGLÉS

Formación en prevención del acoso sexual y laboral

Curso para reconocer el acoso laboral, el acoso sexual y el acoso por razón de sexo, detectarlo a tiempo y saber cómo actuar si lo sufres o lo presencias. Con ejemplos prácticos, criterios claros para diferenciarlo de un conflicto y el protocolo de actuación explicado paso a paso.

DURACIÓN	MODALIDAD	IDIOMAS	FUNDAE
2 horas a tu ritmo	**100 % online** ordenador o móvil	**Español e inglés** mismo contenido	**Bonificable** con tu crédito de formación

POR QUÉ ES OBLIGATORIA

El artículo 48 de la **Ley Orgánica 3/2007** obliga a **todas las empresas**, sea cual sea su tamaño, a promover condiciones de trabajo que eviten el acoso sexual y por razón de sexo y a arbitrar procedimientos para prevenirlo y atender las denuncias. El artículo 12 de la **Ley Orgánica 10/2022** añade que deben promover la sensibilización y **ofrecer formación a todo el personal** a su servicio.

OBJETIVOS

Lo que aprenderá tu equipo

- Distinguir el acoso laboral, el acoso sexual y el acoso por razón de sexo.
- Diferenciar el acoso de un conflicto laboral, una broma o una gestión exigente.
- Detectar a tiempo las señales de alerta en las personas y en los equipos.
- Conocer el protocolo, los canales de denuncia y la garantía de no represalias.
- Saber cómo apoyar a la víctima y contribuir a una cultura de respeto.

CÓMO FUNCIONA

Sencillo para la empresa y el alumno

01 La empresa da de alta a cada persona y sigue su progreso desde su panel.

02 El alumno hace el curso a su ritmo: su avance se guarda solo.

03 Cada módulo termina con un test de repaso.

04 Un tutor resuelve las dudas en el foro del curso en 48 horas laborables.

05 Al aprobar el examen final, el alumno descarga su diploma.

Programa académico

MÓDULO 01 — 30 MIN

Introducción y conceptos básicos de la prevención del acoso

- Acoso laboral, acoso sexual y acoso por razón de sexo: definición y características
- Tipos de acoso (vertical y horizontal) y formas: verbal, físico, aislamiento y sabotaje
- Diferencias con el conflicto laboral y conductas que no constituyen acoso
- Marco legal: Constitución, Estatuto de los Trabajadores (art. 4.2.e), LO 3/2007 y LPRL
- Factores de riesgo, impacto en víctimas y empresas, mitos y el silencio que perpetúa el acoso

Test de 10 preguntas · 80 % para superarlo

MÓDULO 02 — 25 MIN

Identificación y detección del acoso

- Por qué cuesta identificar el acoso: situaciones ambiguas entre conflicto, broma y acoso
- Señales de alerta en la persona afectada y en el entorno laboral
- Tipologías de conductas de acoso con ejemplos prácticos, también en el entorno digital
- Criterios para distinguir una broma, una gestión exigente y el acoso
- Herramientas de observación y papel de compañeros y mandos intermedios en la detección

Test de 10 preguntas · 80 % para superarlo

MÓDULO 03 — 35 MIN

Protocolos y herramientas de prevención

- Principios de prevención y responsabilidad compartida en toda la organización
- Políticas de tolerancia cero y códigos de conducta
- Protocolo interno de actuación ante denuncias y garantía de no represalias
- Canales de denuncia confidenciales, investigaciones imparciales y comisiones de igualdad
- Formación, sensibilización, evaluación de riesgos psicosociales y auditorías

Test de 10 preguntas · 80 % para superarlo

MÓDULO 04 — 30 MIN

Respuesta, apoyo y cultura de respeto

- Primeras medidas de apoyo a la víctima: escucha activa, espacio seguro y confidencialidad
- Atención psicológica, asesoría legal y recursos internos y externos (Inspección de Trabajo)
- Papel de recursos humanos, responsabilidad de la dirección y protección de testigos
- Procedimientos disciplinarios con sanciones proporcionales y comunicación transparente
- Restablecimiento del clima laboral, reintegración de la víctima y liderazgo inclusivo

Test de 10 preguntas · 80 % para superarlo

EVALUACIÓN

Tests por módulo

10 preguntas por módulo. Se necesita un 80 % para avanzar.

EXAMEN FINAL

20 preguntas · 45 min

80 % para aprobar y 3 intentos. Se abre tras completar el curso y 90 minutos de formación.

ACREDITACIÓN

Diploma descargable

Registro del progreso y de los resultados de cada alumno.

FORMACIÓN BONIFICABLE

Bonificable a través de FUNDAE

Tu empresa puede recuperar el coste del curso con su **crédito de formación**, descontándolo de las cotizaciones a la Seguridad Social. Todas las empresas con personas trabajadoras en el Régimen General disponen de este crédito cada año, con un mínimo de 420 €.

- Formación en modalidad de teleformación.
- La plataforma registra conexiones, tiempo de formación y resultados de cada alumno.
- Tutor asignado y foro de dudas, como exige la teleformación bonificada.
- Diploma para cada alumno que supera el curso.

IDIOMAS

En español y en inglés

El curso está disponible en **español** y en **inglés**, con el mismo contenido, los mismos tests y el mismo examen final. Ideal para plantillas internacionales que trabajan en España: la versión inglesa explica la normativa aplicable en España en inglés.

A QUIÉN VA DIRIGIDO

A toda la plantilla

- Todas las empresas, obligadas por la LO 3/2007 y la LO 10/2022, sea cual sea su tamaño.
- Empresas que quieren reforzar su protocolo de acoso y su canal de denuncias.
- Especialmente útil para mandos, recursos humanos y comisiones de igualdad.

METODOLOGÍA

Práctico y fácil de seguir

- Ejemplos prácticos de conductas reales en el trabajo.
- Situaciones ambiguas para aprender a diferenciar el acoso.
- Contenido interactivo con preguntas de repaso en cada apartado.
- Tiempo mínimo por pantalla para asegurar una lectura real.

PANEL PARA LA EMPRESA

Control total de la formación

- Alta de alumnos en minutos con nombre y email.
- Progreso en tiempo real: minutos, tests y examen de cada persona.
- Informes descargables para acreditar la formación.
- Licencias ampliables cuando las necesites.

Cumplir nunca fue tan fácil

Forma a tu plantilla, cumple con la LO 3/2007 y la LO 10/2022 y bonifícalo con FUNDAE.

cumpleo.com →